

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДО ВО
«СШОР по боксу»

Е.Б. Чухнина

Приказ № _____ от _____

г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
в ГБУ ДО ВО «СШОР по боксу».

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», Уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Владимирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по боксу» (далее по тексту – СШОР).

1.2. Настоящие Правила устанавливают режим организации учебно-тренировочного процесса, правила поведения обучающихся СШОР, права и обязанности обучающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к обучающимся.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в СШОР для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами и порядком приема, Уставом и локальными нормативными актами СШОР.

1.4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШОР и их родителями (законными представителями) в рамках освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по боксу и дзюдо.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. При осуществлении учебно-тренировочного процесса установлены следующие этапы и периоды:

1. Этап начальной подготовки.
2. Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации).
3. Этап совершенствования спортивного мастерства.
4. Этап высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется

учебным планом и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, утвержденной директором СШОР.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в СШОР ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым директором СШОР.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- обучение в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» с учетом наличия мест в группах;
- перевод в течение учебного года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности;
- участие в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике в порядке, установленном правилами данного вида спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации и Владимирской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- пользование в установленном порядке спортивным инвентарем СШОР;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в СШОР и не предусмотрены дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава СШОР, настоящих правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления образовательного процесса;
- бережно относиться к имуществу СШОР, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине обучающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);
- выполнять указания тренеров-преподавателей СШОР, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-

преподавателем указания врача;

- извещать тренера-преподавателя об отсутствии на учебно-тренировочных занятиях;

- соблюдать и выполнять правила техники безопасности и нормы охраны труда, противопожарной защиты и т.п.;

- соблюдать антидопинговые правила;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам СШОР, либо тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;

- принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований, учебно-тренировочных сборов;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР.

3.3. Обучающимся запрещено:

- приносить в СШОР и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих, сигареты;

- во время нахождения в СШОР, на ее территории и вне СШОР совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;

- уходить из СШОР или с ее территории без разрешения тренера-преподавателя во время проведения учебно-тренировочных занятий.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШОР, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поведение обучающихся во время и после окончания учебно-тренировочных занятий

4.1. С разрешения тренера-преподавателя занимающиеся проходят в помещения для тренировочных занятий и готовят все необходимое для проведения учебно-тренировочного занятия и ждут начала занятия.

4.2. После учебно-тренировочного занятия занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку.

4.3. Занимающимся запрещается:

- бегать по лестницам вблизи оконных проемов;
- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь;
- хамить тренеру-преподавателю и обслуживающему персоналу.

4.4. Каждый тренер-преподаватель на своем тренировочном занятии может определять и контролировать правила поведения обучающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

4.5. Во время занятия занимающимся нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время занятий должно использоваться обучающимися только для тренировочных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру-преподавателю в организации учебно-тренировочного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

4.6. После учебно-тренировочного занятия (мероприятия) занимающийся обязан не позднее 40 минут покинуть СШОР и ее территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в администрацию СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.).